

Informations Estivales

2013

CEILLAC



Afin de faciliter votre séjour parmi nous, nous mettons à votre disposition ce livret pratique. Vous y retrouverez toutes les informations utiles sur les commerces, les services et les activités du village. Vous trouverez également un plan détaillé du village pour faciliter vos recherches

Nous vous souhaitons un agréable séjour

Mairie de Ceillac
Place Philippe Lamour
Tél : 04 92 45 15 17
Fax : 04 92 45 47 00
Courriel : mairieceillac@orange.fr



Livret conçu et édité par la Mairie de Ceillac à disposition des résidents principaux, résidents secondaires et des vacanciers.

Informations et horaires donnés à titre indicatif.

***Vous êtes dans un Parc Naturel Régional,
quelques recommandations sont donc à retenir :***



- *Suivez les sentiers, n'empruntez pas les raccourcis.*
- *Les chiens sont autorisés, tenus en laisse obligatoire. N'approchez pas des troupeaux, surtout des chiens Patou.*
- *Evitez la cueillette abusive, laissez les fleurs protégées.*
- *Le bivouac est toléré, à plus de 2h du village (hors zones cultivées : par exemple au Lac Miroir ou au dessus du hameau du Thioure,...) S'installer le soir après 18h, repartir le matin avant 9h.*
- *Le Camping sauvage est interdit, même pour les Camping-Cars ! Des Campings sont à votre disposition.*

Ne pas faire de feu et ne pas laisser les ordures.

Services Village



Mairie ☎ 04 92 45 15 17

Photocopies et envoi de fax (services payants). Ouverte du Lundi au Jeudi de 9h à 12h & 14h à 17h, vendredi de 9h à 12h



Comité des Fêtes ☎ 06 30 73 31 78

Accueil, informations et inscriptions aux activités et animations du village, vente de plans de randonnées sur Ceillac, monographie de Ceillac, Jeux des 7 familles, livret Eglise et Chapelles,... . Bibliothèque.

⇒ mail : animations.ceillac05@orange.fr



Office de Tourisme ☎ 04 92 45 05 74

Informations sur Ceillac et le Queyras, point Internet (payant), boutique, inscriptions aux activités pleine nature, ...

- ◆ Ouvert tous les jours.

⇒ mail : ceillac@queyras-montagne.com



Agence Postale ☎ 04 92 45 17 00

Service postal, vente de recharges pour mobiles. Ramassage du courrier à 12h (11h30 le Samedi).

- ◆ Ouverte du Lundi au Vendredi de 14h à 17h.



Info Météo et Distributeur de Billets ☎ 24h/24



Messe Dates sur le clocher et à l'Office de Tourisme ☎.



Ostéopathe Mikaël ETIENNE 📍 06 45 74 97 15

Consultations tous les jours sur rendez-vous au centre médical.



Docteur KHOULALENE 📞 04 92 45 13 29

Consultations le mardi de 13h30 à 18h au centre médical.

Du lundi au vendredi à son cabinet de Guillestre au 04 92 52 41 90.



Dépannage Pharmacie 📞

Commandez vos médicaments à l'épicerie Proxi, avant 16h et vous serez livré le soir (2€ de frais de port). Pensez à fournir votre ordonnance et votre carte vitale.



Tri Sélectif, en vacances j'oublie "presque" tout !

Partout dans le village, vous trouverez, des colonnes pour les ordures ménagères (marron), le verre (vert), les emballages (jaunes), le papier (bleu), pour vous y retrouver voir localisation sur le plan 📍.

- ◆ Déchetterie ouverte mardi, jeudi et samedi de 9h à 12h.



Psycho-somatothérapeute

Marie-Noëlle Fouque, praticienne en relation d'aide et techniques de toucher ; californien, shiatsu, réflexologie plantaire, massages détentes.

- ◆ Sur rendez-vous uniquement 06 68 89 89 47

Info Routes



Taxis, Transports Favier 📞 04 92 45 07 71



Renseignements état des routes

- Répondeur cols Lautaret et Montgenèvre : 04 92 24 44 44
- Centre informations routières : 0826 02 20 22



Renseignements Train + Navette

- Gare la plus proche : Montdauphin/Guillestre (20 km).
 - Horaires des trains : à l'Office de Tourisme 📞 (recherche personnalisée) ou contactez la SNCF au 36 35.

- Horaires des navettes Gare de Montdauphin / Ceillac : Fiche horaire à l'Office de Tourisme 📞 ou Transports Favier 📞 (04 92 45 07 71). **Réservation obligatoire de votre navette retour**

- 05 Voyageurs : centrale de mobilité entre la gare SNCF et le Queyras 04 92 502 505, vente de ticket à l'Office de Tourisme 📞.

Découvertes, Activités, Détente



Marchés le jeudi matin à Ceillac et le lundi à Guillestre.



Randonnée pédestre

De nombreuses randonnées balisées sont possibles en étoile autour de Ceillac (GR5, GR58 et PR). Pour vous aider nous vous proposons :

- Un schéma commenté des randonnées et des balades faciles à faire autour du village (en vente à l'office de tourisme ou chez les différents commerçants).
- Les cartes IGN et des guides de randonnées du Queyras et des hautes alpes (en vente dans les commerces du village).



Découverte du patrimoine

Prenez le temps de flâner dans le village et de découvrir les croix de passion, les chapelles et fontaines dans le cœur du vieux village mais aussi dans les hameaux d'alpages, les postes optiques, ainsi que :

- * l'église St Sébastien (XVIe) (ouverte toute la journée),
- * l'église Ste Cécile (XVe),
- * Exposition des Amis de Ceillac dans l'Eglise Sainte Cécile
- * Exposition à thème dans la Chapelle des Pénitents (à côté de l'Eglise Saint Sébastien).



Tennis réservation au magasin de sports La Rosace-SkiSet **S2**. Deux courts disponibles. Ticket 1h : 5,00 € ; carte 5h : 18,50 € ; carte 10h : 32,00 €.



Terrains de football de volley-ball et de pétanque en bas du village, côté vallée du Mèlèzet - Accès libre.



Parcours sportif, 7 ateliers en accès libre départ du pont de l'Ubac, suivre le canal (balisage jaune).



Aire de jeux dans le village (cf plan). Sous la responsabilité des parents.



Pêches, torrents de 1^{ère} catégorie Carte obligatoire (lacs, torrents) en vente au magasin Tintin Sports **S3**



Accompagnateurs en montagne

- Yves Fouque 04.92.45.15.37 ou 06.08.31.75.23
- Christian Perron 04 92 45 28 39 ou 06 98 11 17 48
- François Claude 06 63 92 55 26



Randonnées VTT avec Ch. Perron 04 92 45 28 39 ou 06 98 11 17 48

L'accompagnateur VTT, diplômé d'état, vous accompagne dans une descente en VTT surplombant les gorges du Guil, le retour se fait en voiture.



Randonnées VTT dans le Queyras

Topo guides (vététistes confirmés) et Tour du Queyras VTT (à disposition à l'office de tourisme).



Activités Haute Montagne

◆ Via-ferrata "les rochers de la Clapière". En 2 parties (difficulté progressive). Accès libre ou avec un guide le mardi matin.

◆ Escalade (site agréé FFME) 21 voies équipées sur rocher (hauteur maxi. 25m). Cotation de 3+ à 6c+. Accès libre.

Ecole d'escalade avec un guide le jeudi matin (dès 6 ans et adultes).

Max Imbert 04 92 45 25 99 ou 06 81 19 51 22 ou Tintin Sports les Tourres **S3**



Randonnées avec ânes bâtés et accompagnateurs

Sortie ½ journée, journée ou raid de plusieurs jours. Sorties accessibles pour les enfants avec les parents, dès 4 ans.

◆ Hervé Gaudin 04 92 45 15 60

◆ François Claude 06 63 92 55 26

◆ Cédric Grandin 06 63 70 93 44



Visite guidée du village avec un guide interprète

Inscription obligatoire au bureau de Queyras Résidences **1** ou au 06 86 63 94 62.

◆ Le jeudi à 16h (5 personnes min, 3€/pers).



École de Parapente du Queyras "Tête en l'Air"

Baptêmes "Biplace Découverte" (vol de 20 à 30 min) ou "Biplace Evasion" (vol d'1 h). Stages initiation, perfectionnement, cross et itinérant. Plus d'infos www.parapente05.com

Inscriptions au 06 08 01 27 27 ou au magasin Névé Sports **S1** 04 92 45 21 00

⇒ mail : lphilip@free.fr



"Les Petits Sabots Ceillaquins" 06 64 72 93 60

Arlène vous propose la location de poneys montés pour promenade en main uniquement, location également d'ânes bâtés (sans accompagnateur) à la journée, ½ journée ou à l'heure. Balade à cheval accompagnée.

⇒ mail : arlene.buzet@wanadoo.fr



Espace Détente à l'Hôtel La Cascade **8** 04 92 45 05 92

Offrez-vous un moment de détente et de relaxation dans un espace chaleureux avec Sauna, Hammam, Jacuzzi, Douche à Jets, Appareils Cardio-training...

◆ Sur réservation



Massages Ayurvédiques & Espace Détente 06 65 60 79 16 **11**

Séverine, praticienne en massages ayurvédiques, vous propose des massages indiens à l'huile chaude au Rando-Gîte "Le Petit Chalet". Profitez également de l'espace détente avec jacuzzi, sauna et mur d'escalade.

◆ Sur rendez-vous sur place ou à domicile.



Happy Ceillac 06 31 05 47 52



Nouveau : Parc ludique avec structures gonflables pour les enfants.

Magasins de sports

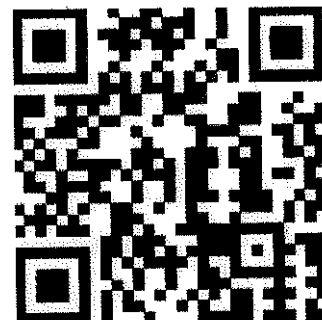


Le Névé Sports - Sport 2000 s1 04 92 45 21 00

Location de matériel d'escalade, de via-ferrata et de haute montagne. Vente de cartes IGN, vêtements et accessoires de montagne. Inscription parapente. Dépôt international gas. *nevesports.sport2000.fr*

⇒ mail : nevesport@orange.fr

◆ Ouvert de 8h30 à 12h et de 15h à 19h.



La Rosace - SkiSet s2 04 92 45 01 69

Location VTT ½ journée ou journée + sièges enfant, matériel d'escalade, de via-ferrata, raquettes de tennis, chaussures de rando, et porte-bébés... Vente de vêtements, chaussures et accessoires de montagne. Réservation des Tennis.

⇒ mail : larosace-skiset@orange.fr

◆ Ouvert de 8h30 à 12h15 et de 14h à 19h.



Tintin Sports s3 Les Tourres 04 92 45 14 88

s3 Centre Commercial 04 92 45 08 70

Location de chaussures de randonnée adulte, de matériel de via-ferrata, de poussettes 3 roues et de porte bébés. Ventes de vêtements, de cartes postales et posters. Matériel de camping. Expo-vente d'aquarelle d'Odile Fricher.

⇒ mail : tintinlocation@orange.fr

◆ Ouvert de 8h30 à 12h30 et de 14h à 19h30.

Commerces - Boutiques - Ateliers



Libre-service Proxi 1 04 92 45 23 10

Épicerie, charcuterie, boucherie, produits locaux, cartes postales, dépôt de gaz, carte à code (télé-séjour), parapharmacie. Poulets rôtis les jeudi & dimanche.

◆ Ouvert de 9h à 12h30 et de 15h30 à 19h15. (Dimanche de 9h à 12h30 et de 16h30 à 19h15).



Boulangerie Colombet 2 04 92 45 01 75

Pains spéciaux, pâtisseries, gâteaux de fêtes sur commande.

◆ Ouvert de 6h30 à 13h et de 14h30 à 20h.



Boulangerie Richard 3 04 92 45 23 21

Pain cuit au feu de bois, pâtisseries, produits salés, espace "pause-café".

- ◆ Ouvert de 7h à 20h.



Laiterie/Fromagerie "La Ferme de Pra Chiriou" 4 04 92 45 43 60

Jean-Yves & Nadège vous proposent des produits au lait cru, yaourts fermiers, faisselles, fromages fermiers...

- ◆ Vente à la ferme 11h à 12h et de 17h à 19h30. (sauf exception)



Boutique "L'Artisanerie" 5 04 92 45 23 14

Cadeaux, souvenirs, linge de Maison et déco "montagne", cartes postales. Cartes pour appareil photo numérique, piles.

- ◆ Ouvert de 9h30 à 12h et de 14h à 19h30.



Laverie "Le Lavoir de Ceillac" 6 06 64 31 79 60

Libre-service : Lave-linge (avec lessive) et sèche-linge.

- ◆ Ouvert tous les jours de 7h à 22h.

Blanchisserie : repassage et nettoyage. Location de draps, de linge de toilette, ...

- ◆ Ouvert du lundi au samedi de 8h à 12h et de 14h à 18h.



Bar-Tabac-Presses "Lou Fiascou" 7 04 92 45 14 86

Librairie, petite papeterie, jeux à gratter, recharges mobiles, cartes à code (télé-séjour), cartes IGN, guides rando...

- ◆ Ouvert de 8h30 à 20h30.



"Le Mas de Fond Vieillou" 8 06 08 34 39 14

Producteur : salades en libre service, farine de seigle et de blé, pommes de terre. Le jeudi matin place du marché.



Atelier de Poterie Michel Blanchard 3 04 92 45 46 23

Poterie de grès utilitaire cuite dans un four à bois. Zone artisanale la Viste - parking à l'entrée de la zone et accès par un sentier balisé.

- ◆ Visite sur rdv, présent sur le marché le Jeudi matin.



Atelier de Claude Grossan 4 04 92 45 05 44

Meubles et objets sculptés en bois. Démonstration de sculpture sur demande.

- ◆ Ouvert de 9h à 12h et de 14h à 19h (sauf exception).



Atelier Emmanuel Perron 5 04 92 45 05 85 - 06 98 88 72 46

Meubles, objets sculptés et agencements. Magasin et exposition au 1^{er} étage.

- ◆ Ouvert de 10h à 12h et de 15h à 19h (sauf dimanche et exception).



Atelier de Joseph Marchis 6 04 92 45 06 42

Meubles et objets sculptés en bois.

- ◆ Ouvert de 9h à 12h et de 14h à 18h30 (sauf exception).



Atelier de Maurice et Jean-Paul Fournier s2 04 92 45 01 69

Meubles et objets sculptés en bois exposés au magasin la Rosace.

- ◆ Voir les horaires du magasin.



Photographe Christophe Sidamon-Pesson 04 92 45 44 94

Photographe installé à Ceillac exerçant la photographie depuis plus de 20 ans, primé à plusieurs reprises et exposé dans différents coins de France. Vente de posters, cartes postales, livres,...

Plus de renseignements sur son site : www.c-sidamon-esson.com

Restaurants – Snacks – Bars – Gîtes



Bar "Lou Fiascou" 7 04 92 45 14 86

- ◆ Ouvert tous les jours à partir de 8h30.



Bar "Les Veyres" 1 04 92 45 01 91

- ◆ Ouvert tous les jours.



Bar - Restaurant "L'Etape Gourmande" 2 04 92 20 47 36

Yannick vous propose une cuisine traditionnelle aux saveurs montagnardes, raclette, fondues, pâtisseries maison... Possibilité de petit déjeuner. L'après-midi soyez gourmands avec les crêpes, glaces et boissons sur la nouvelle terrasse au son du Cristillan.

➔ Point Internet WIFI

- ◆ Ouvert tous les jours.



Bar - Restaurant "Le Pourquoi" 3 04 92 45 15 60

Carte «snack», restauration traditionnelle, pizzas au feu de bois et plat du jour sur place ou à emporter. Terrasse.

➔ Point Internet WIFI + prêt d'un ordinateur

- ◆ Ouvert dès 9h.



Restaurant "Le Matefaim" 4 04 92 45 15 90

Ambiance montagnarde, cuisine traditionnelle, spécialités montagnardes et régionales. Pizzas au feu de bois sur place ou à emporter. Crêpes, matefaims salés & sucrés, coupes glacées. Terrasse et château gonflable à disposition pour les enfants.

- ◆ Ouvert tous les jours.



Salon de thé "Le Farnien'Thé" 6 04 92 45 86 75

Farandole de thés, cafés et chocolats. Restauration tout au long de la journée. Coin lecture, cheminée, piano, expo-vente artisanat local. Jeux de cartes et de société à disposition. Soirée musicale ou à thème chaque semaine.

➔ Point Internet WIFI

- ◆ Ouvert de 10h à 19h sauf le lundi de 15h à 19h (plus les soirs d'animations).



"Tof'Pizza" 7 06 07 69 12 73

Grandes Pizzas conviviales à emporter, Sandwichs, Croquants.

- ◆ Ouvert le midi et de 18h à 22h.



Bar - Restaurant - Hôtel "La Cascade" 8 04 92 45 05 92

Restauration traditionnelle et montagnarde, menus "Terroir" et "Régional", planche de spécialité. L'après-midi pâtisseries maison, glaces... Terrasse panoramique sécurisée pour les enfants. Espace détente (sauna, hammam, jacuzzi...) sur réservation.

➔ Point Internet WIFI



Refuge "La Cime" 9 04 92 45 19 12

Le soir dîner à la « table d'hôte » sur réservation. Plats mijotés maison. "Pause Goûter" et buvette l'après-midi à partir de 13h.

➔ Point Internet WIFI



Gîte "Les Baladins" 10 04 92 45 00 23

Cuisine traditionnelle, menu unique chaque soir, réservation conseillée.



Rando-Gîte "Le Petit Chalet" 11 04 92 45 32 44

Dans la montée de Ceillac, "Table d'hôte" aux plats d'ici et d'ailleurs le soir uniquement. SPA et massage sur réservation.

➔ Point Internet WIFI



Snack-Glacier "le Sorbier" 12 06 98 06 52 51

Glaces artisanales en terrasse ou à emporter.

- ◆ Service non-stop de 12h à 19h du 06/07 au 31/08



Camping "Les Mélèzes" 13 04 92 45 21 93

Vous propose des plats à emporter et un service de boulangerie sur place.

Annuaire pratique



Services Médicaux :

- Docteur R. Portigliatti (Guillestre) : 04 56 24 06
- Docteur C. Lemeille (Guillestre) : 04 92 56 22 07
- Docteur R. Duroc (Guillestre) : 04 92 45 18 00
- Urgences (SAMU) : 15 / Pompiers : 18
- Hôpital d'Embrun, Accueil : 04 92 43 73 00 (Urgences : 04 92 43 73 30)
- Hôpital de Briançon, Accueil : 04 92 25 25 25 (Urgences : 04 92 25 25 00)



Pharmacies :

- Pharmacie du Guil (Guillestre) : 04 92 45 37 43
- Pharmacie Centrale (Guillestre) : 04 92 45 04 14
- Pharmacie d'Aiguilles (Aiguilles) : 04 92 46 70 09



Infirmières : (à Ceillac sur rendez-vous)

- Mme Porcher Isabelle : 04 92 45 15 20
- Mme Fine Monique : 04 92 45 06 35
- Mr Fine Guillaume : 04 92 44 37 80
- Cabinet "le Chant du Guil" : 04 92 43 67 40 / 06 21 20 09 92
- Cabinet Mlle Gentil et Mme Ferroux : 04 92 46 06 09



Kinésithérapeutes :

- Queinec Roland (Guillestre) : 04 92 45 10 12
- Kinés Kinettes (Guillestre) : 04 92 45 07 84
- Fine David (Guillestre) : 04 92 49 06 85
- Cabinet d'Aiguilles : 04 92 46 74 62



Dentistes :

- Cabinet dentaire du Priouré (Guillestre) : 04 92 45 18 53
- Cabinet d'orthodontie (Embrun) : 04 92 54 09 65
- Urgences dentaires : 04 92 51 94 94



Vétérinaires (Guillestre) :

- Clinique vétérinaire, Cordier Frédérique : 04 92 45 41 13
- Cabinet vétérinaires : 04 92 45 22 66

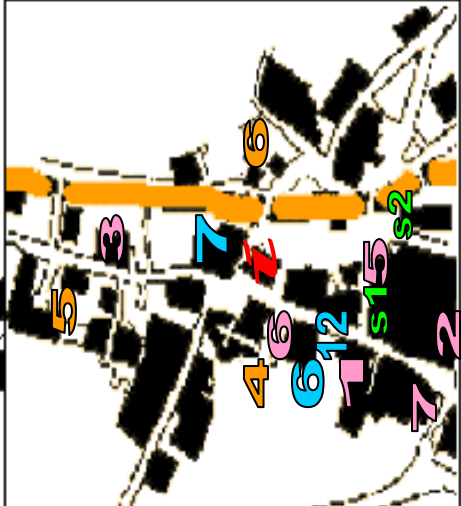
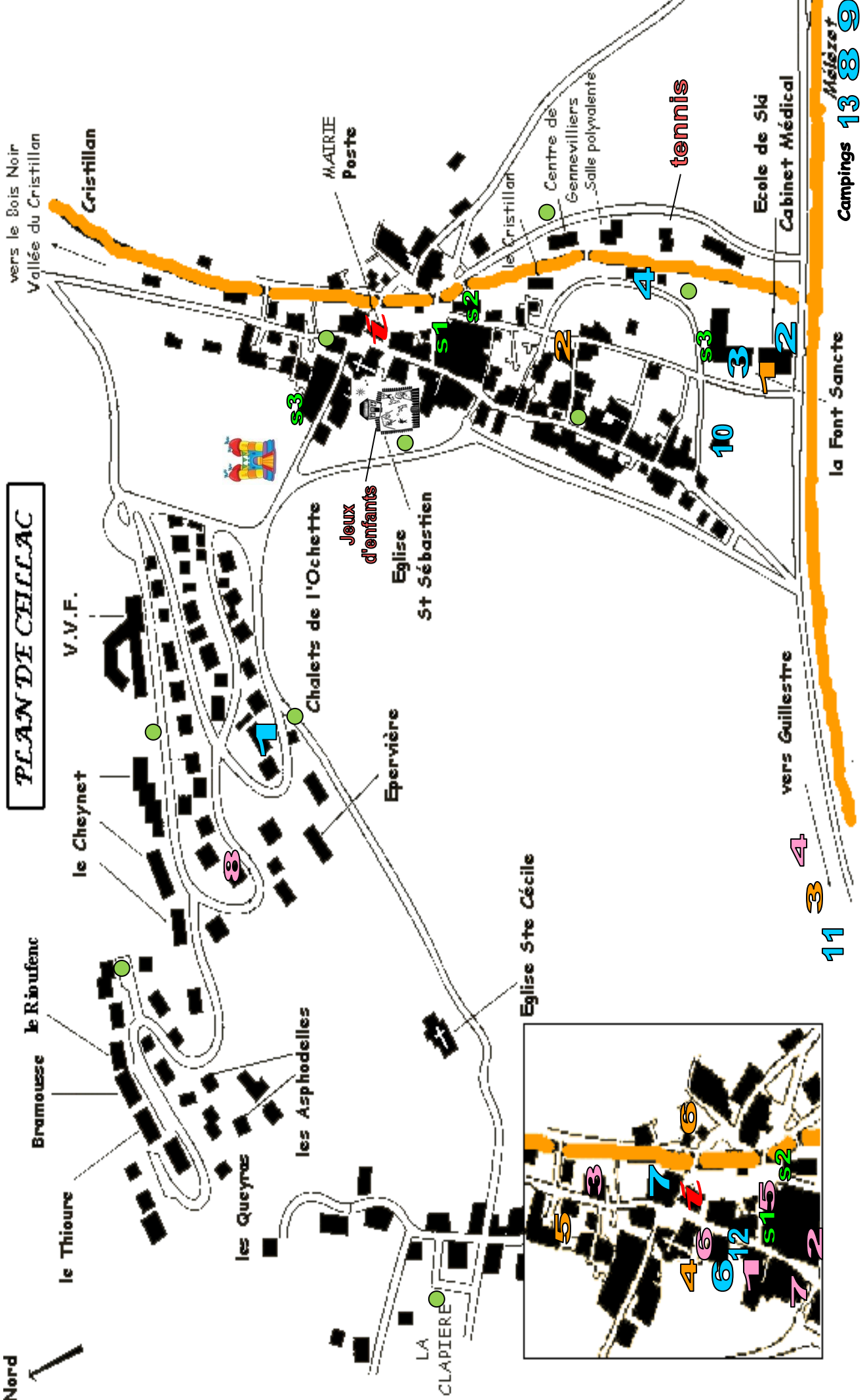


Services divers :

- Gendarmerie (Guillestre) : 17 ou 04 92 45 00 08
- Garage du Guillestrois (Guillestre) Renault dépannage, remorquage : 04 92 45 19 77
- Axe auto réparations (Eyglis) location de voitures : 04 92 45 26 00 / 06 82 37 35 00
- Eyglis Dépannage (Eyglis) agent Peugeot dépannage, remorquage : 04 92 45 07 09
- Garage Ricaud Philippe (Eyglis) dépannage, remorquage : 04 92 45 19 85
- Garage Berge (Chtx Ville Vieille) : 04 92 46 73 63
- Garage Bonnici Alain (Chtx Ville Vieille) Toyota: 04 92 46 72 39
- GarageSénéquier Cédric (Aiguilles): 04 92 51 66 36
- Coiffure B. Bonnaffoux, à domicile sur RdV 06 13 14 96 15
- Coiffure La demoiselle coiffée (Aiguilles) 04 92 46 78 39



PLAN DE CELLAC



Campings 13 8 9

Ceillac, c'est aussi l'hiver...

Ses domaines Ski Alpin et Ski de Fond

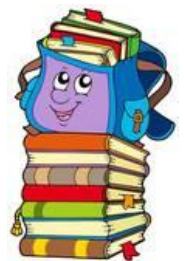
*Semaine des Traditions Queyrassines
du 19-01-2014 au 24-01-2014*



Ses balades piétons et raquettes

Ses nombreuses activités : parapente, ski joering, chiens de traîneaux, détente au coin du feu...

Mais aussi, afin de bénéficier de vacances familiales à prix réduit, sa formule "Cartable à la Neige"



*N'hésitez pas à vous renseigner
pour vos prochaines vacances d'hiver !*